

Menus - Le P'tit chou

	Repas	Gouter	Repas	Gouter	Repas	Gouter	Repas	Gouter	Repas	Gouter
	lundi 22 février		mardi 23 février		mercredi 24 février		jeudi 25 février		vendredi 26 février	
Petits	Purée de Haricots verts	Compote	Purée de d'aubergine	Compote	Purée de de patate douce	Compote	Purée de Purée de brocolis	Compote	Purée de petit-pois	Compote
Moyens	Viande haché	Madeleine	Jambon de dinde	Pain et chocolat	Boule d'agneau	Galette de Retz	Poisson	Quatre-quarts	Volaille	Pain et fromage fondu
	Purée de haricots verts 		Pâte au beurre 		Purée de patate douce		Purée de brocolis		Purée de petit-pois	
	Semoule	Compote	Purée d'aubergines	Compote	Blé	Compote	Riz	Compote	Pommes de terre	Compote
	Yaourt		Velouté aux fruits		Yaourt sucrée 		Fromages blanc		Yaourt	
Grands	Céleri rémoulade	Yaourt	Salade d'endives au raisins	Pain et chocolat	salade de crudités	Yaourt sucrée 	Œuf dur mayonnaise	Fromage blanc	Potage de légumes	Pain et fromage fondu
	Steak haché		Jambon de dinde		Boule d'agneau		Filet de lieu sauce beurre blanc		Volaille	
	Haricots verts 	Madeleine	Pâte au beurre 		Patate douce	Galette Retz	Purée de brocolis	Quatre-quarts	Petit-pos	
	Semoule		Purée d'aubergines		Blé		Riz		Frites	
	Carré de l'est	Compote	Brie	Compote	Fromages	Compote	Camembert 	Fruits	Fromage au choix	Fruits
	Mousse au chocolat		Pommes au miel		Fruits de saison		Quatre-quart		Compote de fruits	

Menus - Le P'tit chou

Repas

Gouter

Repas

Gouter

Repas

Gouter

Repas

Gouter

Repas

Gouter

lundi 01 mars

mardi 02 mars

mercredi 03 mars

jeudi 04 mars

vendredi 05 mars

Petits

Purée de Carottes vichy	Compote	Purée de Brunoise de légumes	Compote	Purée de haricots beurre	Compote	Purée de Purée aux épinard	Compote	Purée de céleri	Compote
-------------------------	---------	------------------------------	---------	--------------------------	---------	----------------------------	---------	-----------------	---------

Moyens

Sauté de proc aux oignons	Pain et pâte à tartiner	Dinde	Galette Retz	Veau	Cigarette russe	Filet de poisson	Madeleine	Oeuf dur	Pain et chocolat
Purée de carottes		Brunoise de légumes		Purée de haricots		Purée aux épinard		Purée de céleri	
Semoule	Compote	Pâtes	Compote	Boulgour	Compote	Pommes de terre	Compote	Riz	Compote
Fromage blanc aux fruits		Yaourt		Crème à la vanille		Velouté aux fruits		Yaourt	









Grands

Salade cocktail	Pain et pâte à tartiner	Rillettes de maquereaux	Yaourt	Bouillon aux vermicelles	Petit suisse	Chou rouge vinaigrette	Velouté aux fruits	Salade de tomates	Yaourt
Sauté de proc aux oignons		Emincé de dinde aux olives		Rôti de veau		Marée du jour		Omelette	
Carottes vichy	Fromage aux fruits	Brunoise de légumes	Galette Retz	0	Cigarette russe	Purée aux épinard	Madeleine	Purée de céleri	Pain et chocolat
Purée de pommes de terre		Pâtes		Boulgour		0		Riz	
Bûche de chèvre	Compote	Yaourt nature	Compote	Cantafrais f-h	Compote	Fromage blanc	Compote	Fromage au choix	Compote
Ananas frais au coulis de fruits rouges		Beignets		Crème à la vanille		Abricots au sirop		Fruits de saison	

Menus - Le P'tit chou

	Repas	Gouter	Repas	Gouter	Repas	Gouter	Repas	Gouter	Repas	Gouter
	lundi 08 mars		mardi 09 mars		mercredi 10 mars		jeudi 11 mars		vendredi 12 mars	
Petits	Purée de céleri	Compote	Purée de Haricots verts persillés	Compote	Purée de Poireaux	Compote	Purée de Purée de petit pois	Compote	Purée de Choux fleur en gratin	Compote
Moyens	Jambon	Galette Retz	Bœuf	Flan pâtissier	Haché de veau	Pain et fromage fondu	Poulet	Sablé Retz	Marées du jour	Cigarette russe
	Purée de céleri		Purée de haricots verts		Purée de poireaux		Purée de petit pois		Purée de chou fleur	
	Purée de pommes de terre	Compote	 Coquillettes	Compote	Boulgour	Compote	 Semoule	Compote	Pommes de terre sautées	Compote
	Petit suisse aux fruits		 Yaourt		Yaourt aromatisé		Fromage blanc		Yaourt	
Grands	Potage de légumes	Petit suisse aux fruits	Salade de crudités	Flan pâtissier	Salade de blé orientale	Pain et fromage fondu	Salade de carottes aux épices	Fromage blanc	Betterave mimosa	Yaourt
	Jambon grillé		Bœuf aux épices douce		Haché de veau		Poulet		Marées du jour	
	Céleri glacé	Galette Retz	Haricots verts persillés	 Yaourt	Purée de poireaux	 Semoule	Petit pois	Sablé Retz	Choux fleur en gratin	Cigarette russe
	Purée de pommes de terre		Coquillettes		Boulgour		Semoule		Pommes de terre sautées	
	Vache qui rit	Fruits	Yaourt nature	Fruits	Pont-l'évêque	Compote	Yaourt	Compote	Fromage	Compote
	Pomme au four		Flan pâtissier		Salade de fruits frais		Orange		Banane	

Menus - Le P'tit choux

	Repas	Gouter	Repas	Gouter	Repas	Gouter	Repas	Gouter	Repas	Gouter
	lundi 15 mars		mardi 16 mars		mercredi 17 mars		jeudi 18 mars		vendredi 19 mars	
Petits	Purée de brocolis	Compote	Purée de carottes	Compote	Purée de navets	Compote	Purée de Petit pois	Compote	Purée de Printanière de légumes	Compote
Moyens	Œuf dur	Pain et fromage fondu	Veau	Madeleine	Egrénne de beouf	Cigarettes russe	Dinde	Galette Retz	Cabillaud	Moelleux au chocolat
	Purée de brocolis		 Purée de carottes		Purée de navets		Purée de petit pois		Purée de printanière de légumes	
	Purée de pomme de terre	Compote	Gratin dauphinois	Compote	 Pâtes	Compote	Blé	Compote	 Riz créole	Compote
	Yaourt aromatisé		Fromage blanc		Petit suisse		 Yaourt nature		Velouté aux fruits	
Grands	Potage de brocolis	Pain et fromage fondu	Salade de maïs	Fromage blanc	Rillettes de maquereau	Petit suisse	Salade de radis noir	Petit suisse	Œuf sauce cocktail	Moelleux au chocolat
	Omelette au fromage		Blanquette de veau		Steak haché		Escalope de dinde		Cabillaud	
	Salade verte		 Carottes sautées	Madeleine	Navets	Cigarette russe	Petit pois	Galette Retz	Printanière de légumes	Velouté aux fruits
	Frites		Gratin dauphinois		 Pâtes		Blé		 Riz créole	
	Yaourt nature	Compote	Saint-paulin	Compote	Mimolette	Compote	 Yaourt nature	Fruits	fromage au choix	Fruits
	Salade de fruits		Fruits		Fruits		Compote de fruits		Compote	

Menus - Le P'tit chou

	Repas	Gouter	Repas	Gouter	Repas	Gouter	Repas	Gouter	Repas	Gouter
	lundi 22 mars		mardi 23 mars		mercredi 24 mars		jeudi 25 mars		vendredi 26 mars	
Petits	Purée de Haricots verts	Compote	Purée de céleri	Compote	Purée de d'artichaut	Compote	Purée de Brocolis au beurre	Compote	Purée de Côte de blettes persillées	Compote
Moyens	Jambon de porc	Sablé de Retz	bœuf	Pain et pâte à tartiner	Haché de veau	Madeleine	Dinde	Cigarette russe	Filet de colin sauc beurre blanc	Galette Retz
	Purée de haricots verts		Purée de céleri		Purée d'artichaut		 Purée de brocolis		Purée de blettes	
	Pomme de terre	Compote	 semoule parfumé	Compote	Boiulgour	Compote	Pâtes	Compote	 Céréales gourmande	Compote
	Yaourt de la ferme des peuplier		Petit suisse aux fruits		pommes au miel		Fromage blanc aux fruits rouges		Yaourt	
Grands	Carottes râpées vinaigrette	Yaourt de la ferme des peupliers	Rillettes du mans	Petit suisse aux fruits	Salade marina	Yaourt	Avocats vinaigrette	Velouté aux fruits	Potage de légumes	Yaourt
	Escalope de porc aux herbes		Rôti de bœuf		Haché de veau		Escalope de dinde Milanaise		Filet de colin sauc beurre blanc	
	Haricots verts	Sablé de Retz	Purée de céleri	Pain et pâte à tartiner	Julienne de légumes	Madeleine	 Brocolis au beurre	Cigarette russe	Côte de blettes persillées	Galette Retz
	Pommes de terre persillées		 semoule parfumé		Boulgour		Pâtes		 Céréales gourmande	
	Chanteneige	Compote	Morbier	Compote	Cantafrais	Compote	Yaourt nature	Compote	Brie	Compote
Yaourt de la ferme des peuplier	Banane		pommes au miel		Fruits		Poires			

Menus - Le P'tit choux

	Repas	Gouter	Repas	Gouter	Repas	Gouter	Repas	Gouter	Repas	Gouter
	lundi 29 mars		mardi 30 mars		mercredi 31 mars		jeudi 01 avril		vendredi 02 avril	
Petits	Purée de poireau	Compote	Purée de Haricots beurre	Compote	Purée de chou fleur	Compote	Purée de Aubergine	Compote	Purée de Carottes persillés	Compote
Moyens	Œuf dur	Cigarette russe	Poisson	Madeleine	Viande haché	Pain et chocolat	Veau	Flan pâtissier	Jambion de dinde	Sablé Retz
	Purée de poireau		Purée de haricots beurre		Puré de chou fleur		Purée d'aubergine		Purée de carotte	
	 Semoule	Compote	Pommes de terre	Compote	Blé	Compote	 Riz	Compote	Torti	Compote
	Fomage blanc		Yaourt aromatisé		Yaourt		Petit suisse aux fruits		Yaourt	
Grands	Salade de riz	Fromage blanc	Céleri vinaigrette	Yaourt aromatisé	Macédoine	Pain et chocolat	Salade composée (Jambon Fromage)	Flan pâtissier	Taboulé	Yaourt
	Œuf dur		Filet de poisson pâné		Steak haché		Blanquette de veau		Jambon	
	Gratin de poireau	 Semoule	Haricots beurre	Madeleine	Chou fleur	Yaourt	Poêlé de légumes	Petit suisse aux fruits	Carottes persillés	Sablé Retz
	 Semoule		Pommes de terre		Purée de pommes de terre		 Riz		Torti	
	Yaourt	Compote	Fromage	Compote	Les fripons	Compote	Yaourt nature	Fruits	Saint-nectaire	Compote
	Banane		Ananas frais		 Fruits		Compote		Compote	

Menus - Le P'tit choux

	Repas	Gouter	Repas	Gouter	Repas	Gouter	Repas	Gouter	Repas	Gouter
	lundi 05 avril		mardi 06 avril		mercredi 07 avril		jeudi 08 avril		vendredi 09 avril	
Petits	Purée de FERIE		Purée de Haricots plat	Compote	Purée de tomates	Compote	Purée de betterave	Compote	Purée de poivrons	Compote
Moyens	0		Poulet	Galette de Retz	Jambon de dinde	Madeleine	Veau	Gateau au chocolat	Haché de bœuf	Pain et fromage fondu
	FERIE		Purée de haricots plats		Petits pois		Purée de betterave		Purée de poivrons	
	0		Purée de pommes de terre	Compote	 Carottes vichy	Compote	Pomme de terre vapeur	 Riz	Compote	
	0		Yaourt		Velouté aux fruits		Yaourt			Petit suisse
Grands	0		Saucisson à l'ail	 Yaourt	Salade de cœur de palmier	Velouté aux fruits	Salade fraîcheur (tomate, thon, œuf, poivron)	Yaourt	Salade verte au maïs	Pain et fromage fondu
	0		Filet de poulet à la crème		Escalope de porc à la moutarde		Sauté de veau Marengo		Haché de bœuf	
	FERIE		Haricots plat	Galette de Retz	Petits pois	Madeleine	Légumes primeurs	Gateau au chocolat	 Riz	Petit suisse
	0		Frites		 Carottes vichy		Pomme de terre vapeur		Poivrons	
	0		Fromages	Compote	Tome blanche	Compote	Yaourt nature	Fruits	Fromage au choix	Compote
	0		Fruits		Fruits		Compote		Pommes	

Menus - Le P'tit chou

Repas

Gouter

Repas

Gouter

Repas

Gouter

Repas

Gouter

Repas

Gouter

lundi 12 avril

mardi 13 avril

mercredi 14 avril

jeudi 15 avril

vendredi 16 avril

Petits

Purée de Haricots
beurre

Compote

Purée de tomates

Compote

Purée de Haricots verts

Compote

Purée de courgette

Compote

Purée de Fondue de
poireaux

Compote

Moyens

Dos de merlu

Pain et pâte
à tartiné

Emincé de bœuf à la
tomate

Madeleine

Volaille

Cigarette
russe

Jambon de dinde

Cake aux
fruits

Haché de veau

Pain et
fromage
fondu

Purée de haricots
beurre

Purée de tomates

Purée de haricots verts

Purée de courgette

Fondue de poireaux

Purée de céleri

Compote

Semoule

Compote

Pommes de terre
sautées

Compote

Quinoa

Compote

Riz

Compote

Pêche au sirop

Yaourt de la ferme

Petit suisse

Yaourt

Yaourt

Grands

Carottes râpées au
citron

Fromage
blanc

Salade niçoise

Yaourt de la
ferme des
peupliers

Salade tomates

Petit suisse

Concombre vinaigrette

Cake aux
fruits

Endives et emmental

Pain et
fromage
fondu

Dos de merlu

Emincé de bœuf à la
tomate

Volaille

Jambon de dinde

Haché de veau

Haricots beurre

Pain et pâte
à tartiné

Concassée de tomate

Madeleine

Julienne de légumes

Cigarette
russe

Courgette

Yaourt

Fondue de poireaux

Purée de céleri

Semoule

Pommes de terre
sautées

Quinoa

Riz

Fromage blanc

Compote

Pont-l'éveque

Compote

Emmental

Compote

Fromage

Fruits

Yaourt

Compote

Pêche au sirop

Fruits

Orange

Compote

Fruits

Menus - Le P'tit chou

	Repas	Gouter	Repas	Gouter	Repas	Gouter	Repas	Gouter	Repas	Gouter
	lundi 19 avril		mardi 20 avril		mercredi 21 avril		jeudi 22 avril		vendredi 23 avril	
Petits	0		Purée de Chou fleur vapeur		Purée de Courgette poêlées		Purée de Epinard à la crème		Purée de Salsifis	
Moyens	Lasagnes façon Bolognaise		Emincé de dinde à l'indienne		Rôti de porc au jus		Filet de colin vapeur		Bœuf bourguignon	
	0		Chou fleur vapeur		Courgette poêlées		Epinard à la crème		Salsifis	
	Haricots verts et beurre		Semoule		Torsade au beurre		Purée de pommes de terre		Pommes de terre vapeur	
	Ile flottante		Mouse au chocolat		Riz au lait au caramel		Crème caramel au beurre salée		Compote de pommes	
Grands	Betterave vinaigrette		Salade de crudités		0		Quiche Lorraine		Œuf dur mayonnaise	
	Lasagnes façon Bolognaise		Emincé de dinde à l'indienne		Rôti de porc au jus		Filet de colin vapeur		Bœuf bourguignon	
	0		Chou fleur vapeur		Courgette poêlées		Epinard à la crème		Salsifis	
	Haricots verts et beurre		Semoule		Torsade au beurre		Purée de pommes de terre		Pommes de terre vapeur	
	Yaourt nature		Saint-Paulin		Fromage fondu		Fromage au choix		Gouda	
	Ile flottante		Mouse au chocolat		Riz au lait au caramel		Crème caramel au beurre salée		Compote de pommes	